



ZOZNAM ODPORÚČANÝCH VECÍ NA VIII. ročník ŠF2023:

1) Zoznam vecí - určené deťom, ktoré sú ubytované

Posielame Vám zoznam vecí, ktoré odporúčame zobrať deťom so sebou na kempy ŠKOLY FUTBALU 2023 – zoznam je určený pre deti, ktoré idú na kemp s ubytovaním

Veci na bežné nosenie a osobné potreby:

- Spodná bielizeň (6 ks)
- ponožky (6 párov)
- pyžamo
- obuv do hotela (šľapky/kroksy)
- tepláková súprava
- 5 x trička
- plavky a osuška na kúpanie
- hygienické potreby
- 1 x šiltovka

Oblečenie na tréningy:

- 2 x tréningové tričko (ideálne biela farba)
- 2-3 páry štulpní (na každý pár si napísať značku)
- futbalové chrániče
- 5 - 6 párov športových ponožiek na tréningy
- 2 x tréningové šortky
- kopačky na trávu (resp. ak máte k dispozícii, tak aj kopačky na umelú plochu)
- tenisky (pre prípad zlého počasia do haly a na výlety)
- tepláková súprava, šuštíaková bunda

Ostatné veci:

- odporúčame si zbrať aj krém na opaľovanie
- repelent (proti hmyzu)
- prípadné tabletky na alergie
- preukaz poistenca / kópia/

Hráči na kempoch dostanú od ŠKOLY FUTBALU pri registrácii VSTUPNÝ BALÍK, ktorý obsahuje:

- futbalový komplet set (dres, trenírky a futbalové ponožky)
- lopta (veľkosť lopty 4 alebo 5 podľa veku)

- 1 x športové tréningové tričko
 - plastovú fľašu na vodu na tréningy
 - šiltovka
 - vrečko/taška, v ktorom sú všetky veci vložené
- + na konci kempu obdržia
- tímovú fotografiu A5 s rámikom – zabezpečuje profesionálny fotograf
 - diplom

Ostatné informácie a spoločenské hry + pomôcky:

Čas medzi tréningami (v rámci osobného odpočinku) budú deti tráviť aj v spoločenských miestnostiach, resp. v penzióne/hoteli, kde budú prebiehať rôzne súťaže, hry, atď.

Z toho dôvodu si deti môžu priniesť rôzne spoločenské hry (človeče nehnevaj sa, monopoly, pexeso a podobne).

Taktiež odporúčame vzhľadom na väčší počet detí si doniesť aj vlastné športové pomôcky, ako napríklad bedmintonová a stolnotenisová raketa, petangové gule a podobne).

Chceme Vás zároveň poprosiť o spoluprácu, aby ste dohliadli nad tým, že deti si na kempy nebudú nosiť cennosti, resp. tablety, ipady, notebooky a podobne !

Mobilné telefóny môžu mať so sebou, ale chceme Vás rodičov poprosiť, aby ste sa snažili prípadné telefonáty s deťmi realizovať vo večerných hodinách (cca 19.00 h - 20.30 hod). Vopred Vám všetkým ďakujeme za rešpektovanie tohto pravidla a poučenie detí !!!

2) Zoznam vecí - určené deťom, ktoré nie sú ubytované

Posielame Vám zoznam vecí, ktoré odporúčame zobrať deťom so sebou na kempy ŠKOLY FUTBALU 2023 – zoznam je určený pre deti, ktoré idú na **kemp bez ubytovania**.

Keďže počas dňa sa môže zmeniť počasie a zároveň sa deti spotia, zašpinia a podobne, **odporúčame deťom na každý deň mať zbalené v ruksaku/športovej taške** nasledovné veci:

Veci na bežné nosenie:

- náhradná spodná bielizeň
- kopačky / turfy, tenisky
- futbalové chrániče
- náhradné suché ponožky a náhradné šulpne
- obuv do spoločenskej miestnosti (šľapky/kroksy)
- tepláková súprava v prípade chladného počasia
- náhradné 1-2 tričká ak sa deti počas tréningu/výletu spotia, resp. zmoknú
- vychádzkové šortky
- šiltovka
- plavky
- hygienické potreby na sprchovanie po tréningu a uterák

Deti budú mať po tréningoch k dispozícii šatne, kde sa budú prezliekať do tréningového výstroja

Hráči na kempech od ŠKOLY FUTBALU pri registrácii VSTUPNÝ BALÍK, ktorý obsahuje:

- futbalový komplet set (dres, trenírky a futbalové ponožky)
 - lopta (veľkosť lopty 4 alebo 5 podľa veku)
 - 1 x športové tréningové tričko
 - šiltovku
 - plastovú fľašu na vodu na tréningy
 - vrečko/taška, v ktorom sú všetky veci vložené
- + na konci kempu obdržia
- tímovú fotografiu A5 s rámikom – zabezpečuje profesionálny fotograf
 - diplom

Ostatné veci:

- odporúčame si zbrať aj krém na opaľovanie
- repelent (proti hmyzu)
- prípadné tabletky na alergie
- preukaz poistenca / kópia/

Čas medzi tréningami (v rámci osobného odpočinku) budú deti tráviť aj v spoločenskej miestnosti, kde budú prebiehať rôzne súťaže, hry, atď.

Z toho dôvodu si deti môžu priniesť rôzne spoločenské hry (človeče nehnevaj sa, monopoly, pexeso a podobne). Taktiež odporúčame vzhľadom na väčší počet detí si doniesť aj vlastné športové pomôcky, ako napríklad bedmintonová a stolnotenisová raketa, petanqové gule a podobne).

Chceme Vás zároveň poprosiť o spoluprácu, aby ste dohliadli nad tým, že deti si na kempy nebudú nosiť cennosti, resp. tablety, ipady, notebooky a podobne !

Mobilné telefóny môžu mať so sebou, ale chceme Vás rodičov poprosiť, aby ste sa snažili minimalizovali prípadné telefonáty s deťmi. Vopred Vám všetkým ďakujeme za rešpektovanie tohto pravidla a poučení